

# 職能科通信 48号

2021年 1月発

職能科通信

検索

〒243-0121  
神奈川県厚木市七沢 516  
神奈川リハビリテーション病院  
職能科  
TEL&FAX 046-249-2571

新年あけましておめでとうございます本年もよろしくお願いたします

## 【診療報酬に関わる3つの支援】

当科は、神奈川リハビリテーション病院リハビリテーション部に組織され、担当医の指示に基づき、入院・外来患者さんへ「職業リハビリテーション評価・訓練」を提供しております。基本的には、診療報酬算定外で支援を行っておりますが、一部、診療報酬を算定する支援を提供しております。

「作業療法士による、医学的アプローチによる職業リハビリテーション」は、3年前より当科に作業療法士を配置し、実施しています。さらに、令和2年度診療報酬改正により復職支援に関わる拡充・新設にそって、「社会福祉士（両立支援コーディネーター）による、復職を目指す脳血管障がい・指定難病の患者さんへの治療と仕事の両立支援」と「精神保健福祉士と作業療法士による、脳外傷・脊髄障がい・切断等の労災患者さんへの復職支援」をスタートしました。

今回の通信では、上記3つの診療報酬に関わる当科での職業リハビリテーション支援の紹介をさせていただきます。  
(松元 健)

## 【職能科における作業療法士の支援】

当科における作業療法は、職能訓練の処方が出て、社会復帰を目標としている方を対象に支援をしています。目標に向けて作業能力の評価・訓練を行いますが、そこに作業療法士の視点から、身体機能・高次脳機能に応じた作業環境の設定や訓練をし、作業能力向上を図ります。社会復帰後の継続できる環境の構築と二次的障害や再発を防ぐための教育、指導を行っています。

例として、頸髄損傷者の就労を目指す場合では、スキルとして必要なPC操作の練習をするだけでなく、PC操作に必要な身体機能訓練、車椅子座位を長時間取ることによる起立性低血圧や褥瘡などのリスク管理、十分なPC操作を行うための環境設定や使用機器の選定、そのPC操作からくる疲労感や疼痛の管理・ケア方法の検討などを行っています。

患者様一人ひとりの状態が異なるため、みな同じ環境で作業を継続するといつかは不応を起こし、作業効率の低下や二次的合併症などを引き起こしてしまいます。それを防ぐべく、個々の患者様の状況に合った支援を提供していきたいと考えております。

(作業療法士：柴田佑 露木拓将)

## <お知らせ>

- 第28回職業リハビリテーション研究・実践発表会(高齢・障害・求職者雇用支援機構)において、「回復期段階から在宅就業を目指した高位頸髄損傷者への支援」(露木)、「神奈川リハビリテーション病院における脳卒中患者への復職支援～治療と仕事の両立支援の本格的な展開に向けて～」(小林)を発表しました。機構ホームページにて論文集をご参照ください。

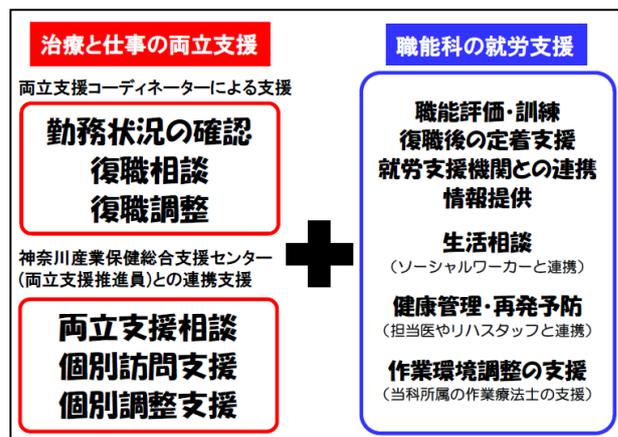
## 【治療と仕事の両立支援】

昨年度の職能科利用者の内訳をみると36%が脳血管障がいの方であり、その割合は年々増加傾向にあります。そして、その中には職場復帰を目指す方も多くいらっしゃいます。今年度から当科では両立支援コーディネーター(社会福祉士)2名を配置し、当院脳神経外科・リハビリテーション科・神経内科担当医の指示のもと、治療と仕事の両立支援の制度に基づく支援を行っております。

「治療と仕事の両立支援」というのは、がんや心疾患、脳卒中、難病、糖尿病などの患者が必要な治療をしながら、疾病を増悪させることなく就労が継続できることをねらいとして定められた制度であり、厚労省よりガイドラインが示されています。

これまでも当科では、外傷性脳損傷や脳血管障がいによる高機能機能障がいの方への復職支援に多く携わってきました。そのノウハウや経験を活かし、患者様の不安や悩みに寄り添いながら、安定した職業生活が実現できるようにお手伝いしていきたいと考えております。

(両立支援コーディネーター：今野政美 小林國明)



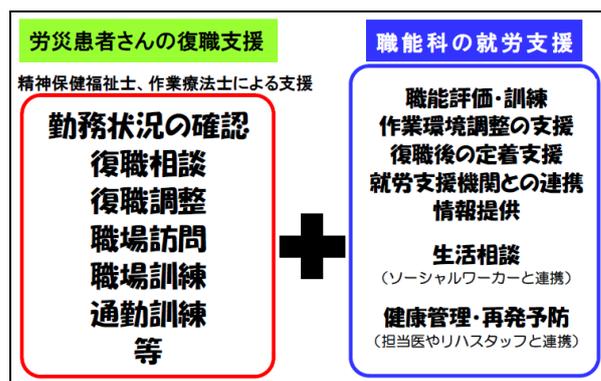
## 【労災の方の復職支援】

当科では、通勤労災や業務労災の患者さんの復職に向けた支援を行っています。入院当初から外来リハビリ・社会復帰に至るまで、作業療法士・精神保健福祉士の2名がコーディネーターとして担当しています。

職場復帰に向けては、外来に移行した後の受診状況の把握、主治医によるご本人・事業主への状況の説明、復職に向けたプランのご提案などを行っています。また、職場に訪問させていただき、状況を踏まえながら、環境調整やご本人の働く上での課題点への対応方法等について、ご助言・ご相談をさせていただきます。

リハビリテーションの段階に合わせて、必要に応じた支援体制で、安全・安心な支援を、ご提供できるよう努めてまいります。

(精神保健福祉士：山本和夫 作業療法士：露木拓将)



## <お知らせ>

- 「高次脳機能障害セミナー(就労支援編)」2021年2月6日(土) オンライン  
(主催:地域リハビリテーション支援センター)
- 「令和3年度 職業指導員(正規職員)募集」×切 2021年2月15日

