

手術を受けられる方へ

「入院案内」に掲載されている以外に必要な物品です。(手術3日前までに準備して下さい)

自宅にある物はお持ちください。分からないことは入院時に看護師にお尋ね下さい。

必要物品	売店にある物	備考	THA	RAO 再THA	膝関節	股関節鏡	肩関節鏡
浴衣(和式ねまき)	×	お風呂や手術後の浴衣交換の時に使用します。	1~2枚	2枚	1~2枚	1枚	1枚
T字帯 (ビニールがついていないもの)	○	手術後、車椅子乗車まで1日1回交換します。	2枚	3~5枚	2枚	1枚	1枚
バスタオル (色、柄の薄いもの)	×	手術当日に4枚使用します。	5枚以上	7枚以上	5枚以上	5枚	3~4枚
水に流せる タイプ お尻ナップ	×	手術後、ベッド上での排泄で使用します。 RAO、再THAの方はウェットティッシュもあるとより便利です。	1袋	1~2袋	1袋	携帯用 (水に流せないタイプで可)	携帯用 (水に流せないタイプで可)
平オムツ	○	手術後に手術部位の下に敷いたり、ベット上のトイレの際に使用します。	2枚	10枚程度	2枚	1枚	1枚
Tシャツ等の 上着 (着脱しやすいもの) 下着類(安静臥床時に楽な下着)	×	手術後2日目~Tシャツ等を着ます。 はおりものがあると便利です。	5着	5着	5着	5着	前開き又は伸縮性のある物 5着
ズボン類	×	訓練室へ行く時に着用します。 <u>大きめのサイズの方が着脱がしやすいです。</u>	2着以上	2着以上	2着以上	2着以上	2着以上
ストロー	×	手術後ベッド上で飲水するときに便利です。	3本	5本	3本	3本	3本
マジックハンド	×	手術後は股・膝関節を曲げるのに制限があるため、ズボンの着脱や身の周りの整理等の行動を助けます。	1つ	1つ	1つ	不要	不要
孫の手	×		1つ	1つ	1つ	不要	不要
飲み物 (500mlのペットボトル、糖分なし)	○	手術の翌日から1日10~1.50飲んでいただきます。	5本	10本	5本	3本	3本
医療用ストッキング・包帯 (当院で販売しているものを購入)	○	血栓症やむくみ防止のため、術後に着用していただきます。1つは、病院からお渡しします。 準備していただきたいのは洗い替え用です。	1着以上	1着以上 替えが必要な方は多めに準備して下さい	包帯2巻	入院時 看護師にご相談ください	不要
水着、水泳帽	×	手術後のプール訓練時に使用します。	1つ	1つ	1つ	1つ	不要

必要物品	売店にあるもの	備考	THA	RAO 再THA	膝関節	股関節鏡	肩関節鏡
杖	○	お持ちの方は持参して下さい。	1本	1本	1本	不要	不要
運動靴	×	手術前からの訓練時に使用します。(股関節手術の方は少し大きめの物が履きやすいです。)	1足	1足	1足	1足	1足
ビニールシート (約1m大)	×	プール訓練や風呂時に車椅子の濡れ防止に使用します	1枚	1枚	1枚	1枚	不要
洗濯ばさみ	×	ビニールシートを車椅子に固定する際使用します。	2～3個	2～3個	2～3個	2～3個	2～3個
座布団 (約40cm大)	×	車椅子乗車の際、おしりや背中に敷きます	2つ	2つ	2つ	2つ	不要
濡れてもよい サンダル	×	プール訓練や風呂時に使用します かかとのあるサンダルだとより便利です。 例) クロックス	1足	1足	1足	1足	1足
柄つきブラシ ボディタオル (入浴用)	×	術後は股関節・膝関節・肩関節に制限があり、足先や背中を洗う際に使用します。	1つ	1つ	1つ	不要	1つ
S字フック (約10cm大)	×	ベッド柵に物をかける時に便利です(ベッド柵の直径2cm程度)。	2個	2個	2個	2個	2個

- ・ 紛失予防のため、「病棟名 氏名」を記入してください 例：4B 七沢花子
- ・ 日中は、運動着・普段着などで過ごしていただいています。
- ・ 日中にパジャマを着ていただくことはありません。必要な方だけパジャマを持参してください。
- ・ できるだけT字帯・浴衣は一度洗い、ノリを落としてご持参下さい。新品は特に汗を吸収しないので、一度洗濯をして下さい。

※ THA：人工股関節全置換術の方

RAO：寛骨臼蓋回転骨切り術の方

再THA：人工関節を入れ替える方です