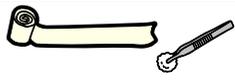
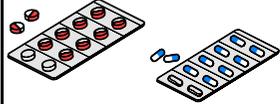
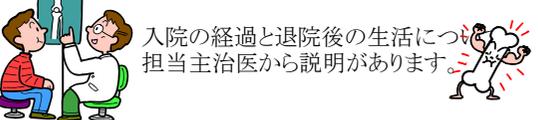
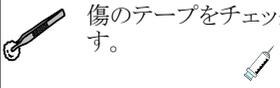


＜変形性膝関節症のプログラム(人工膝関節全置換術)＞(TKA)

項目／経過	入院～手術まで	手術前日	手術日		術後1日	術後2日	術後3日～
			手術前	手術後			
説明	 <p>入院・手術の説明をし、それぞれで同意書をいただきます。</p>	 <p>麻酔科医が麻酔の説明にきます。手術室の看護師が面接に来ます。</p>		 <p>手術後に担当主治医より手術の説明がご家族にあります。</p>			
食事	<p>男性は1600kcal 女性は1400kcalの食事ができます。</p> 	<p>21時以降は食べたり飲んだりできません。</p> 			<p>水分から飲んでいただき、おなかの動きを見てお粥から食事が始まります。</p> 		
活動	<p>制限はありません。</p> 		<p>手術後は手術した足を台形マットにのせて上を向いて休みます。</p> 	<p>ベッドの背もたれの角度を90度まで上げられます。</p>	<p>ベッドの上で膝の曲げ伸ばしの機械をしていきます。一週間まで1日2回。その後三週ごろまで1日1回。</p> 		
清潔	<p>土、日曜日と祝日以外は入浴できます。</p> 				<p>蒸しタオルが配られ、顔や体がふけます。必要に応じてお手伝いします。風呂やプールがない日に足を拭きます。</p>	<p>4日ごとに髪洗いをお手伝いします。</p> 	
排泄	<p>ベッド上での排泄方法のビデオを見ていただき、看護師から説明させていただきます。</p> 	<p>朝に洗腸をし、便を出します。</p>	<p>手術後には尿管が入ります。</p>		<p>尿管が抜けたら、車椅子で移動して、トイレでの排泄ができます。</p> 		
リハビリ	<p>訓練室で運動訓練が始まります。</p> 	<p>訓練室での運動訓練はお休みです。</p>			<p>夕方から訓練士が病室に来て、車椅子に乗ったり、歩いたりします。</p>	<p>車椅子に乗って訓練室に行きます。</p>	
処置 検査	<p>レントゲン、歩行計測、採血、貯血(自分の血液を用意します)</p>  		<p>手術着、血栓予防ストッキング、T字帯、ネームバンドを着用し手術室に入る準備をします。</p> 	<p>血栓予防のフットポンプを付けます。採血、レントゲンをとり、必要時には輸血をします。</p> 	<p>医師が体調や傷の確認に来ます。採血をとり、必要時には輸血をします。</p> <p>ガーゼ交換 手術後から体に付いてきた管をとります。</p> 	<p>採血をします。</p> <p>傷のテープをチェックします。</p> <p>血栓予防のフットポンプが終了となります。</p>	
内服薬 点滴	<p>薬剤師からの薬の説明や指導があります。日頃から飲まれている薬の確認します。必要時には下剤や貧血改善の鉄剤を飲みます。</p> 	<p>前日に飲む薬があれば飲みます。ぐっすりと眠りたい方には睡眠導入剤を渡します。</p> 	<p>当日に飲む薬があれば飲みます。</p> <p>午後手術の方は午前点滴があります。</p> 	<p>24時間の点滴をします。朝と夕に抗生剤の点滴をします。</p> 	<p>朝と夕に抗生剤の点滴をします。</p> <p>血栓予防の注射をします。</p>  	<p>抗生剤の点滴が終了すると飲み薬に変わります。</p> <p>血栓予防の注射が終了すると飲み薬に変わります。</p> 	<p>痛み止め、炎症止め、胃薬を飲みます。</p>
看護	<p>入院・手術に向けての説明をします。</p> <p>主に、着替えの仕方のビデオを見て手術後のベッド上生活について説明をします。術後合併症の予防について説明をします。</p> 	<p>自分で管理されている薬を回収します。</p> 	<p>手術室へ行く準備をします。</p> 	<p>手術後の全身管理をします。(時間で血圧、体温、脈拍、呼吸などを測定しチェックしていきます。)</p> 	<p>合併症の予防をします。(血栓症、神経麻痺、床ずれ、膀胱炎、肺炎、便秘など)</p> <p>ベッド上での生活のお手伝いをします。</p> 		

＜変形性膝関節症のプログラム(人工膝関節全置換術)＞(TKA)

項目／経過	術後1週	術後2週	術後3週	術後4週	術後5週
説明	週一回、総回診があります。医師、看護科長、理学療法士、薬剤師、ソーシャルワーカーが各病室に来てスケジュールの進み具合を確認します。			入院の経過と退院後の生活について担当主治医から説明があります。 	
食事					
活動	痛みの状態に応じて手術した足に全ての体重がかけられ歩けます。 状況に応じて杖での歩行もできます。 		外出と外泊が可能です。 		
清潔	抜糸以降には週2回のシャワーが可能になります	 杖での歩きができれば浴槽へ入れます。土、日曜日祝日以外は入浴できます。			
排泄	車椅子で移動して、トイレでの排泄ができます。状況に応じて杖の歩行でもトイレへ行けます				
リハビリ	車椅子に乗って訓練室に行きます。 	 プールでの訓練が始まります。日常生活に必要な動作の訓練をします。			
処置検査	傷のテープをチェックします。 手術後9日目以降に傷口の抜糸をします。 	採血をします。 	採血をします。レントゲンをとります。 血栓予防のストッキングが終了。 		レントゲンをとります。
内服薬点滴	薬が変わる時には、そのつど薬剤師から薬の説明や指導があります。 				
看護	 体調管理をします。体温、脈拍、排泄回数、必要時には血圧を測定しチェックしていきます。			退院おめでとうございます。	
	 車椅子や杖での生活のお手伝いをします。 		毎週日曜日に集団の外泊・退院指導をしています。また、担当看護師から退院後の生活の指導を行います。 		