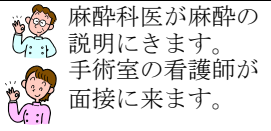
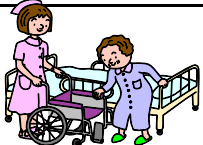
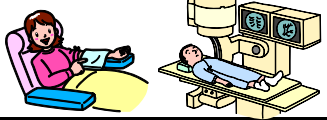
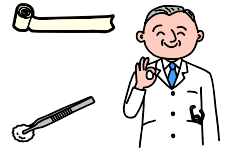
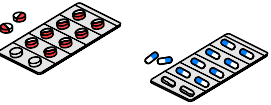
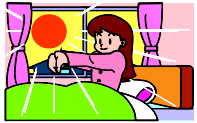


<人工股関節全置換術> (THA)

項目／経過	入院～手術まで	手術前日（ / ）	手術日（ / ）		術後1日目（ / ）	術後2日目（ / ）	術後3日目（ / ）
			手術前	手術後			
説明	 入院・手術の説明をし、それぞれで同意書をいただきます。	 麻酔科医が麻酔の説明にきます。手術室の看護師が面接に来ます。		 手術後に担当主治医より手術の説明がご家族にあります。			
食事	男性は1600kcal 女性は1400kcalの食事ができます。 	21時以降は食べたり飲んだりできません。 			調子が良ければ水分から飲んでいただき、お粥から食事が始まります。 		
活動	制限はありません。 	手術に必要な物品の準備をして下さい ベット周囲の荷物の整理をしてください 		手術後は手術した足を台形マットにのせて上を向いて休めます。 	医師、看護師と一緒に横向きになり傷の消毒をします。 	 朝食時よりベットの端に座り足をおろして食事をいただきます。	
清潔	土、日祭日以外は入浴できます。 				蒸しタオルで、顔や体を拭き4日毎に髪の毛を洗います。必要に応じてお手伝いします。 		
排泄	 ベッド上での排泄方法のビデオを見ていただき、看護師から説明させていただきます。		朝に浣腸をし、便を出します。	手術後には尿の管が入ります。			車椅子に乗る前に尿の管を抜きます。
リハビリ	訓練室で運動訓練が始まります。 	運動訓練はお休みです。			訓練士が各病室に来てベット上での動作や筋肉トレーニングの指導をします 		訓練士が病棟にきて車椅子に乗ります 
処置 検査	レントゲン、歩行計測、採血、貯血(自分の血液を採取します) 		手術着、血栓予防ストッキング、T字帯、ネームバンドを着用し手術室に入る準備をします。 	血栓予防のフットポンプを付けます。採血、レントゲンをとり、必要時には輸血をします。 	医師が体調や傷の確認にきます。採血をとり、必要時には輸血をします。ガーゼ交換 手術後に体についていた管を抜きます。 		採血をします。 
内服薬 点滴	薬剤師からの薬の説明や指導があります。 日頃から飲まれている薬の確認します。必要時には下剤や貧血改善の鉄剤を飲みます。 	必要時にはお薬を飲んでいただきます。ご希望の方には睡眠導入剤をお渡しします。 	当日に飲む薬があれば飲みます。 午後手術の方は午前に点滴があります。 	24時間の点滴をします。 朝と夕に抗生剤の点滴と血栓予防の注射をします。 	朝と夕に抗生剤の点滴を5日間します。 血栓予防の注射を10日間します。 抗生剤の点滴が終了すると飲み薬に変わります。(7日間) 血栓予防の注射が終了すると飲み薬に変わります。(7日間) 		痛み止め、炎症止め、胃薬を12日間飲みます。 
看護	 入院・手術に向けての説明をします。 主に、着替えの仕方のビデオを見て手術後のベッド上生活について説明をします。術後合併症を予防について説明をします。	 自分で管理されているお薬をお預かりします。	 手術室へ行く準備をします。	手術後の全身管理をします。(血圧、体温、脈拍、呼吸などを測定しチェックしていきます。) 	合併症の予防をします。(血栓症、神経麻痺、床ずれ、膀胱炎、肺炎、便秘など)ベット上での生活のお手伝いをします。 		

<人工股関節全置換術> (THA)

項目／経過	術後1週目(/)	術後2週目(/)	術後3週目(/)	術後4週目(/)	術後5週目(/)	術後6週目(/)
説明	 週一回、総回診があります。医師、看護科長、理学療法士、薬剤師、ソーシャルワーカーが各病室に来てスケジュールの進み具合を確認します。				 入院の経過と退院後の生活について、担当医師から説明があります。	退院
食事	    					
活動	 抜糸後週2回のシャワーが可能になります。		 松葉杖での歩行ができます。		 杖での歩行ができます。	
			外出が可能です。	外泊が可能です。		
清潔				 浴槽へ入れます。土、日曜日祝日以外は入浴できます。		
排泄	車椅子で移動して、トイレでの排泄ができます。			松葉杖でトイレにいきます。	杖でトイレへ行けます。	
リハビリ	手術した足に体重はかけられません。		プールでの訓練をします。		日常生活に必要な動作の訓練をします。	
	手術した足に体重の1/3がかけられます。		手術した足に体重の1/2がかけられます。	手術した足に体重の2/3がかけられます。	手術した足に全ての体重がかけられます。	
処置 検査	 傷のテープをチェックします。採血をします。 手術後9日目以降に傷口の抜糸をします。 血栓予防のフットポンプが終了となります。	採血をします。 	採血をします。  レントゲンをとります。 血栓予防のストッキングが終了です。		採血をします。  レントゲンをとります。	
内服薬 点滴	 薬が変わる時には、そのつど薬剤師からの薬の説明や指導があります。					おめでとうございます。 
看護	 体調管理をします。体温、脈拍、排泄回数、必要時には血圧を測定しチェックしていきます。					
	車椅子での生活のお手伝いをします。 	毎週土曜日に集団の外出指導をしています。		毎週日曜日に集団の外泊・退院指導をしています。また、担当看護師から退院後の生活の指導を行います。		