

手術を受けられる方へ

「入院案内」に掲載されている以外に必要な物品です。(入院日までに準備して下さい)

自宅にある物はお持ちください。分からないことは入院時に看護師にお尋ね下さい。

☆の物品は売店でも取り扱いがあります。

必要物品	備考	THA	RAO 再 THA	膝関節 HTO 抜釘	股関節鏡	ARCR TSA	肩関節 授動術
浴衣 (和式ねまき)	お風呂の際や手術直後の着衣として使用します。バスローブ等でも可です。	1 枚	1 枚	1 枚	1 枚	1 枚	不要
☆T 字帯 (ビニールがついていないもの)	手術後、車椅子乗車まで 1 日 1 回交換します。	1 枚	2～3 枚	1 枚	1 枚	1 枚	不要
バスタオル (色、柄の薄いもの)	手術当日に 4 枚使用します。 *肩関節授動術は 2 枚	5 枚以上	7 枚以上	5 枚以上	5 枚	3～4 枚	2 枚
☆おしりふき	手術後、ベッド上での排泄で使用します。 RAO、再 THA の方は手を拭くウェットティッシュもあるとより便利です。	1 袋 携帯用 で可	1～2 袋 (水に流せるタイプ)	1 袋 携帯用 で可	1 袋 携帯用 で可	1 袋 携帯用 で可	不要
フェイスタオルまたは使い捨て体拭きタオル	術後清潔のために体拭きを実施します。(洗濯の頻度によっても異なりますが枚数は大目に用意して頂けると良いです。)	5 枚以上 または 1 pack	5 枚以上 または 1 pack	5 枚以上 または 1 pack	5 枚以上 または 1 pack	3 枚以上 または 1 pack	3 枚以上 または 1 pack
☆平オムツ	手術後に手術部位の下に敷いたり、ベット上のトイレの際に使用します。	1 枚	10 枚程度	1 枚	1 枚	1 枚	不要
T シャツ等の上着 (着脱しやすいもの) 下着類 (安静臥床時に楽な下着)	手術後 2 日目くらいから T シャツ等が着られます。 はおりものがあると便利です。 <u>股関節の手術の場合、傷口に数日ガーゼを当てるので、数枚はやや大きめのパンツがよいと思います。</u>	5 着	5 着	5 着	5 着	前開き又は伸縮性のある物 5 着	前開き又は伸縮性のある物 2 着以上
ズボン類	訓練室へ行く時に着用します。 <u>股関節の手術の場合、傷口に数日ガーゼを当てるので、数枚はやや大きめのズボン類がよいと思います。</u>	2 着以上	2 着以上	2 着以上	2 着以上	2 着以上	2 着以上
☆ストロー	手術後ベッド上で飲水するときに便利です。	3 本	5 本	3 本	3 本	3 本	3 本
☆飲み物 (500ml のペットボトル、糖分なし)	手術の翌日から 1 日 1ℓ～1.5ℓ飲んでいただきます。	5 本	10 本	5 本	3 本	3 本	3 本
☆マジックハンド	手術後は股・膝関節を曲げるのに制限があるため、ズボンの着脱や身の周りの整理等の行動を助けます。	1 つ	1 つ	1 つ	不要	不要	不要
孫の手 (柄にボールが付いていないもの)	手術後の靴履きや車椅子の操作で使用します。	1 つ	1 つ	1 つ	不要	不要	不要

必要物品	備考	THA	RAO 再 THA	膝関節 HTO 抜釘	股関節 鏡	ARCR TSA	肩関節 授動術
☆医療用ストッキング・包帯 (当院で販売しているものを購入)	血栓症やむくみ防止のため、術後に着用していただきます。 1組みは病院からお渡しします。 準備していただきたいのは洗い替え用です。	1組以上	1組以上	1組以上 包帯2巻 (10cm×4.5m)	入院時 看護師にご相談ください	入院時 看護師にご相談ください	
水着、水泳帽	手術後のプール訓練時に使用します。	1つ	1つ	1つ (抜釘は不要)	1つ	不要	不要
杖	お持ちの方は持参して下さい。	1本	1本	1本	不要	不要	不要
運動靴	手術前からの訓練時に使用します。 (股関節手術の方は少し大きめの物が履きやすいです。)	1足	1足	1足	1足	1足	1足
ビニールシート (約1m大)	プール訓練や風呂時に車椅子の濡れ防止に使用します。	1枚	1枚	1枚	1枚	不要	不要
洗濯ばさみ (大きめ)	ビニールシートを車椅子に固定する際使用します。	2～3個	2～3個	2～3個	2～3個	不要	不要
座布団 (約40cm大)	車椅子乗車の際、おしりや背中に敷きます	2つ	2つ	2つ	2つ	不要	不要
濡れてもよいサンダル	プール訓練や風呂時に使用します かかとのあるサンダルだとより便利です。 例) クロックス	1足	1足	1足	1足	1足	1足
柄つきブラシ	<u>術後は股関節・膝関節・肩関節に制限があり、足先や背中を洗う際に使用します。</u>	1つ	1つ	1つ	不要	1つ	不要
☆ボディタオル (入浴用)		1つ	1つ	1つ	1つ	1つ	1つ
☆S字フック (約10cm大)	ベッド柵に物をかける時に便利です(ベッド柵の直径2cm程度)。	2個	2個	2個	2個	2個	2個
☆耳栓	術後は医療機器の音がして、安眠を妨げる恐れがあります。購入をお勧めします。	1セット	1セット	1セット	不要	不要	不要

- ・紛失予防のため、「病棟名 氏名」を記入してください 例：4B 七沢花子
- ・日中は、運動着・普段着などで過ごしていただいています。
- ・日中にパジャマを着ていただくことはありません。必要な方だけパジャマを持参してください。
- ・できるだけT字帯・浴衣は一度洗い、ノリを落としてご持参下さい。新品は特に汗を吸収しないので、一度洗濯をして下さい。

※ THA：人工股関節の方 RAO：寛骨臼蓋回転骨切り術の方
 ※ 再THA：人工股関節を入れ替える方
 ※ TSA：人工肩関節の方
 ※ HTO：脛骨高位骨切り術
 ※ 抜釘：HTO術後の抜釘