

アクセス



お車の方

- 新東名「伊勢原大山インター」より約10分
- 東名高速「厚木インター」より約30分
- 本厚木駅周辺から約30分

電車・バスの方

- 小田急小田原線の「本厚木駅」「愛甲石田駅」「伊勢原駅」からバスにて20～30分程度

詳しくはホームページでご確認ください

予約方法

TEL:046-249-2489
(平日13時～16時15分)

当院は予約制です

- ①診療情報提供書を記入いただき、患者さんにお渡しください。
- ②患者さんより電話にて予約をお取りください。

神奈川リハビリテーション病院 地域連携広報誌

かなりは 地域連携室 だより



整形外科病棟からは丹沢山地の美しい景色が広がり、自然を眺めながら歩行訓練に励んでいます。

特集

かなりはの人工股関節置換術

2026.1

07

■予約方法 ■アクセス



Instagram



@kanagawa_reha_hospital



Kanagawa Rehabilitation Hospital

神奈川リハビリテーション病院

設置者 神奈川県 / 指定管理者 神奈川県総合リハビリテーション事業団

住所：〒243-0121
神奈川県厚木市七沢516番地

TEL：046-249-2220（代表）

地域連携室 TEL：046-249-2222

FAX：046-249-2515

かなりはの人工股関節置換術

～低侵襲手術＋リハビリはお任せください！～

「手術支援ロボット MAKO」を2020年12月より導入 約800件の実績を誇る、股関節手術のエキスパートです

整形外科では、股関節疾患に対して手術からリハビリまで幅広く総合的な診療を行っています。

手術においては、「手術支援ロボットを使用した人工股関節置換術」をはじめ、「股関節鏡手術」、「CTナビを応用した寛骨臼回転骨切り術」など患者への負担ができるだけ少ない治療法を提供しています。今回は、その中でも手術支援ロボットによる人工股関節置換術についてご紹介します。

手術治療以外でも、保存療法として外来での超音波エコーを使用した股関節内ブロック注射（ジョイクル：ヒアルロン酸注射）を積極的に導入しています。

また、変形性股関節症は手術後のリハビリテーションも非常に重要です。当院では経験豊富な理学療法士が、足腰への負担が少ないプールでの運動をはじめとした訓練を行い、退院後に安心した生活が送れるように支援しています。

手術支援ロボット「MAKO」

当院では2020年12月からTHA（人工股関節置換術）に手術支援ロボット（MAKO：メイコー）を使用し安全で正確な手術に努めています。

また、2022年12月からロボット技術に加えて「関節包靱帯を切らない後方手術」であるCPP（Conjoined tendon Preserving Posterior）アプローチを導入し、更なる「脱臼の防止」「低侵襲」「早期歩行改善」を目指しています。



変形性股関節症の入院プログラム



外来

PFM (Patient Flow Management)

術後の生活をイメージ出来るよう多職種によるPFMを行っています。脱臼部位など外来で指導を始めることで術後のADL拡大がスムーズになります。

歩行分析

なぜ、その歩き方になるのか？を科学的に調べ、運動学や力学の側面からその要因を明らかにし術後のリハビリに活用します。

入院

手術当日

担当医から術前、術後説明があります。翌日からのリハビリに備えてベッド上で軽く体を動かします。



入院後すぐ

運動訓練・車椅子乗車訓練を行います。



入院初期～中期(1～2週)

術後1日目～3日目 術後翌日からベッド上の訓練を開始、2日目からは車椅子に乗り、3日目から訓練室での訓練を開始します。

術後1週間 杖歩行を開始します。キレイな歩容で退院出来るよう時間をかけて歩行拡大します。

術後2週間 プール訓練を開始します。



入院後期(3～5週)

退院後の生活や趣味を多職種と共有し、どうしたら出来るか退院までチームで支えています。自宅環境を聞き、朝起きてから寝るまで安心して暮らすことが出来るよう、一緒に最適な方法を考えていきます。



プールの主な利点

浮力	体重負荷が軽減されダイナミックな動作練習が可能
水圧(静水圧)	浮腫の循環改善
温熱効果(温水)	疼痛緩和
水抵抗	運動負荷が自然に調整される
全身運動	隣接関節を含めたコンディショニングに有利
精神面効果	レクリエーション的側面でモチベーション向上



病棟での リハビリテーション

訓練以外の病棟で過ごす時間も、歩行練習などを継続して行います。病棟の廊下には距離のラインが引いてあり、どれだけ歩いたかが確認できるようになっています。また、就労中の方には仕事復帰にむけた具体的な支援を行います。



退院



外来

術後1か月検診

外来リハビリの実施。歩容の確認を行います。職場復帰の相談や、運転再開時期の相談もしています。