

予防のためのヒント

理学療法科
リハビリテーション工学科

車椅子クッションやシートの見直し

適切なクッションの選択と車椅子の座位姿勢の調整は重要です
使用している車椅子やクッションが古くなった時や、身体の状態
が変化したときは主治医にご相談ください

自動車のシートへの工夫

シートに合わせて調整が必要ですが、薄くて安定感のあるク
ッションが好まれる傾向にあります。空気室構造のクッションやゲル
素材のマットを使用している方もいます



空気室構造のクッションの例：
ロホクッション(アビリティーズ)

トイレ座面の工夫

やわらか便座が便利です



やわらか便座
(TOTO)

浴室での工夫

洗い場にバスマットを敷きましょう。
ゲル素材のクッションが便利です



浴室床マット(EXGEL)

旅行など外出するとき

事前の情報収集が大切です
トイレや浴室用のマットを持参することが望ましいです
日常生活に比べて予想外のことが起きやすいです
除圧動作や体位変換をこまめに行うよう気を付けましょう